РОСПОТРЕБНАДЗОР

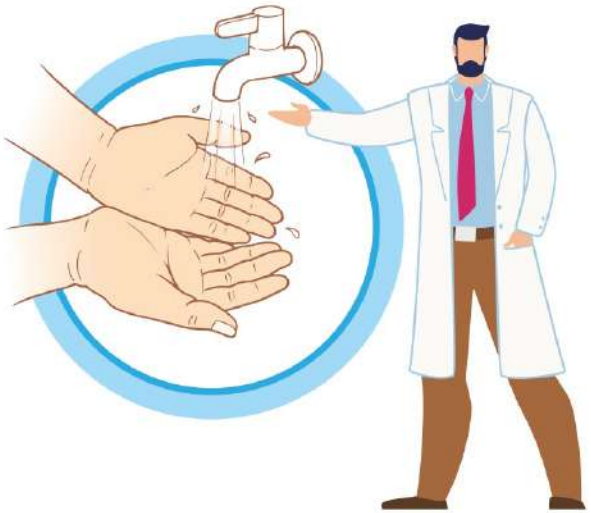
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

АНТИБИОТИКИ

НЕНАДЛЕЖАЩЕЕ И НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИБИОТИКОВ СОЗДАЕТ УГРОЗУ ДЛЯ ВСЕХ НАС

- Неоправданный прием антибиотиков ускоряет развитие устойчивости к антимикробным препаратам
- Нерациональное использование антибиотиков приводит к развитию у бактерий устойчивости, снижают эффективность антибактериальных препаратов
- В результате развития у бактерий устойчивости распространенные инфекции перестанут поддаваться лечению
- Инфекцией, устойчивой к антибиотикам, может заразиться любой человек независимо от возраста и страны проживания
- Антибиотикорезистентные инфекции — причина увеличения сроков госпитализации

Профилактика инфекций снижает необходимость в приеме антибиотиков и сдерживает развитие устойчивости антибактериальным препаратам. Самый эффективный способ предотвратить инфекцию — соблюдать правила личной гигиены.



КАК СОКРАТИТЬ РИСК ИНФЕКЦИИ

- тщательно мойте руки
- воздержитесь от тесного контакта с окружающими во время болезни
- используйте воду только из безопасных источников
- соблюдайте правила гигиены при приготовлении пищи
- проводите вовремя необходимую вакцинацию

КАК СНИЗИТЬ РИСК РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ

- помните, что антибиотики неэффективны против вирусных инфекций, таких как грипп и ОРВИ
- принимайте антибиотики только по назначению врача
- не просите назначить вам антибиотики, если врач говорит, что они вам не нужны
- не делитесь антибиотиками с другими людьми
- при приеме лекарств всегда следуйте назначениям врача

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Антибиотикорезистентность:
что может сделать каждый?

- принимать антибиотики строго по назначению врача;
- никогда не требовать антибиотики, если врач уверяет, что в них нет необходимости;
- всегда соблюдать рекомендации врача по использованию антибиотиков;
- никогда не передавать свои антибиотики другим лицам;
- избегать контакта с больными;
- своевременная вакцинация;
- защита от половых инфекций;
- соблюдение правил личной гигиены и гигиены питания;