

Жизнь без переломов (анкета для мужчин)

Остеопороз – заболевание, при котором кости становятся хрупкими и легко ломаются, и до определенного периода никак себя не проявляет. Зачастую, диагноз выставляют, когда уже случился перелом, то есть на поздней стадии болезни.

Проверьте, есть ли у Вас риск развития остеопороза и переломов.

Ответьте на следующие вопросы:

1. Были ли у Вас переломы при падении с высоты собственного роста или другой небольшой травме во взрослом возрасте? Да ___ Нет ___
2. Принимали ли Вы глюкокортикоиды (преднизолон, дексаметазон) более 3 месяцев? Да ___ Нет ___
3. Злоупотребляете ли Вы алкоголем? Да ___ Нет ___
4. Есть ли у Вас такие, заболева, как сахарный диабет, гипертиреоз, гиперпаратиреоз, болезнь Крона, целиакия, ревматоидный артрит? Да ___ Нет ___
5. Вам более 70 лет? Да ___ Нет ___
6. Вы моложе 70 лет и у Вас имеются следующие факторы риска:
 - диагноз остеопороза и/или перелом бедра у родителей Да ___ Нет ___
 - снижение роста более 4 см Да ___ Нет ___
 - низкая масса тела – менее 57 кг Да ___ Нет ___
 - курение Да ___ Нет ___
 - малоподвижный образ жизни Да ___ Нет ___
 - нерегулярное употребление молочных продуктов Да ___ Нет ___
 - склонность к падениям Да ___ Нет ___

Если хотя бы на один вопрос Вы ответили «Да», мы рекомендуем Вам обратиться к специалисту для проведения обследования с целью выявления у Вас Остеопороза

Записаться на прием по диагностики и лечению остеопороза можно по телефону колл-центра: 8(3852) 297-500

Жизнь без переломов (анкета для женщин)

Остеопороз – заболевание, при котором кости становятся хрупкими и легко ломаются, и до определенного периода никак себя не проявляет. Зачастую, диагноз выставляют, когда уже случился перелом, то есть на поздней стадии болезни.

Проверьте, есть ли у Вас риск развития остеопороза и переломов.

Ответьте на следующие вопросы:

1. Были ли у Вас переломы при падении с высоты собственного роста или другой небольшой травме во взрослом возрасте? Да ___ Нет ___
2. Принимали ли Вы глюкокортикоиды (преднизолон, кортизол) более 3 месяцев? Да ___ Нет ___
3. Злоупотребляете ли Вы алкоголем? Да ___ Нет ___
4. Есть ли у Вас такие заболева, как сахарный диабет, гипертиреоз, гиперпаратиреоз, болезнь Крона, целиакия, ревматоидный артрит? Да ___ Нет ___
5. Был ли у Вас перерыв в менструациях 12 мес. и более (за исключением беременности, менопаузы и удаления матки) Да ___ Нет ___
6. Наступила ли у Вас менопауза до 45 лет? Да ___ Нет ___
7. Вам более 65 лет? Да ___ Нет ___
8. У Вас менопауза и имеются следующие факторы риска:
 - диагноз остеопороза и/или перелом бедра у родителей Да ___ Нет ___
 - снижение роста более 4 см Да ___ Нет ___
 - низкая масса тела – менее 57 кг Да ___ Нет ___
 - курение Да ___ Нет ___
 - малоподвижный образ жизни Да ___ Нет ___
 - нерегулярное употребление молочных продуктов Да ___ Нет ___
 - склонность к падениям по любой причине Да ___ Нет ___

Если хотя бы на один вопрос Вы ответили «Да», мы рекомендуем Вам обратиться к специалисту для проведения обследования с целью выявления у Вас Остеопороза

Записаться на прием по диагностики и лечению остеопороза можно по телефону колл-центра: 8(3852) 297-500

В условиях ФЦТОЭ пациент может получить полный перечень возможных диагностических и лечебных мероприятий:

- консультация специалиста по остеопорозу
- денситометрия
- клинико-биохимическое обследование: общеклинические анализы, определение уровня креатинина, общего кальция, фосфора, щелочной фосфатазы, витамина D.

При необходимости выполняется исследование уровня паратгормона, гормонов щитовидной железы.

Действуют пакеты исследований с 15% скидкой: «Диагностический - лабораторный (остеопороз)», «Школа для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»

- Услуги процедурного кабинета: внутривенное введение антирезорбтивных препаратов

Важно!!! Остеопороз можно не только лечить, но и эффективно профилактировать.

В условиях ФЦТОЭ пациент может получить полный перечень возможных диагностических и лечебных мероприятий:

- консультация специалиста по остеопорозу
- денситометрия
- клинико-биохимическое обследование: общеклинические анализы, определение уровня креатинина, общего кальция, фосфора, щелочной фосфатазы, витамина D.

При необходимости выполняется исследование уровня паратгормона, гормонов щитовидной железы.

Действуют пакеты исследований с 15% скидкой: «Диагностический - лабораторный (остеопороз)», «Школа для пациентов с заболеваниями суставов и позвоночника»

- Услуги процедурного кабинета: внутривенное введение антирезорбтивных препаратов

Важно!!! Остеопороз можно не только лечить, но и эффективно профилактировать.